

Kleine Kreative Auszeit für jeden Tag

Zentangle

für innere Ruhe

„Wenn der Mensch zur Ruhe kommt, wirkt er!“

Francesco Petrarca

Was ist Zentangle?

- Durch das Zeichnen wiederkehrender Muster tauchst du in die Ruhe der Wiederholung ein.
- Dabei entstehen ganz besondere Kunstwerke.

Zentangle lässt sich leicht integrieren:

- als Morgenritual bei Kaffee oder Tee
- als kleine Auszeit zwischendurch
- abends zum Entspannen und Abschalten

In diesem Workshop lernst du:

- verschiedene Zentangle-Muster kennen
- Muster anordnen und zu kombinieren
- Bilder oder Karten kreativ zu gestalten

Material inklusive:

- Skizzenblock
- Gestaltungskarte · Fineliner · Buntstifte
- Filzstifte · Bleistifte

Eine kreative Pause für Körper & Geist.

